

# 「青少年活動センター事業」実績報告書

平成20年8月31日

団体名：和歌山県BBS連盟

代表者名：会長 高垣 晴夫

## 記

1	講座名	食べて学ぼう ～ 和食の美力とその栄養 ～
2	実施日時	平成20年8月9日(土) 12:00～14:00
3	実施場所	和歌山県青少年活動センター 活動室
4	参加人数	20名
5	実施内容	<p>和歌山県立医科大学講師 宇都宮洋才 氏による食育についての講演を行った。講師と受講者が一緒に和食弁当を食べながら、毎日の食事と健やかな食事について考えた。</p> 