

## 紀北青少年の家プログラム PART2

3月20日(土)

時間	ジュニアの部		ユースの部		時間
	メニュー	ねらい	メニュー	ねらい	
			受付		10:00
			リレー式次世代健全育成事業について説明		11:00
			昼食(お弁当)		12:00
13:00	受付		「ジュニアの部」受付補助		13:00
13:30	開講式・オリエンテーション(主催者あいさつ・スタッフ紹介)				13:30
15:00	アイスブレーキング	アイスブレイクを通じ、参加者同士の交流を図る	アイスブレーキング	アイスブレイクを通じ、参加者同士の交流を図る	15:00
16:30	班会議	2日目の鍋のメニューなどを協議	班会議	2日目の鍋のメニューなどを協議	16:30
17:30	夕食(食堂)				17:30
18:30	チャレンジ・ザゲーム大会		キャンドルファイアについて	キャンドルファイアの仕方を学び、指導員のレクリエーションを体験する	18:30
21:00	入浴				21:00
21:50	1日の振り返り(1日の出来事を振り返り、明日の活動に活かす)				21:50
22:30	就寝				22:30

**3月21日(日)**

時間	ジュニアの部		ユースの部		時間
	メニュー	ねらい	メニュー	ねらい	
6:30	起床				6:30
7:00	朝のつどい				7:00
7:15	清掃				7:15
7:45	朝食(食堂)				7:45
9:00	ウォークラリーについて	ウォークラリーの体験	ウォークラリーについて	ウォークラリーの説明・体験 ※数人で野外炊事の食材購入	9:00
12:00	昼食(食堂)				12:00
13:00	危険予知(KYT)トレーニング		野外炊事について	火の使い方・片付けについて	13:00
14:30	野外炊事	薪・火の使い方			
15:00	野外炊事体験(鍋料理)				15:00
17:30	夕食片付け				17:30
19:00	キャンドルファイアー体験				19:00
21:00	入浴				21:00
21:50	1日の振り返り(1日の出来事を振り返り、明日の活動に活かす)				21:50
22:30	就寝				22:30

**3月22日(月)**

時間	ジュニアの部		ユースの部		時間
	メニュー	ねらい	メニュー	ねらい	
6:30	<b>起床</b>				6:30
7:00	<b>朝のつどい</b>				7:00
7:15	<b>清掃</b>				7:15
7:45	<b>朝食(食堂)</b>				7:45
8:40	<b>部屋点検</b>				8:40
9:00	クラフト体験		救急法	応急処置について学ぶ	9:00
10:30	3日間振り返り アンケート		3日間振り返り アンケート		10:30
12:00	<b>昼食(食堂)</b>				12:00
13:00	<b>閉講式</b>				13:00

※プログラムは、雨天等都合により変更する場合があります