

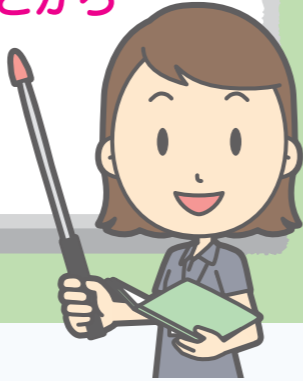


親子で学ぶ楽しさ



こどもが小学校に行くことで世界が広がるように、おとうさん、おかあさんの世界もそれとともに広がります。物事を知ったり、わかったりする楽しさは、まず親が率先してみせることで、こどもに伝わります。実は、こどもの学習の一番の基本は、「まね」をすることなんです。

**こどもにはことばで言うより、手本を見せてあげましょう！
いっしょにすることから始めましょう！**



親の背中から

こどもは「大人になったら、おとうさんのようになりたい、おかあさんのようになりたい」と思います。

親の役割 こどもの目標、モデル、家族が安心できるより所

- 親は、経済力ばかりでなく精神的にも安心を与えられる存在です。
- 親と先生との信頼関係を築くことがこどもの成長に良い影響を与えます。

家族の“きずな”がこどもの発達・成長の土台となります！

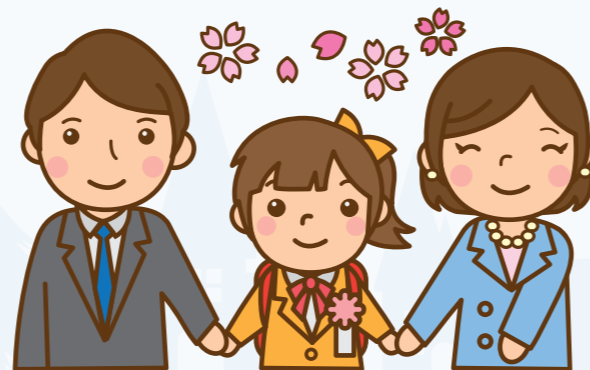
親として、こどもの気持ちを受け入れることが、こどものやる気につながります！

幼稚園児や小学生を対象とした調査で、親や先生に大切にされていると感じているこどもほど、勉強やいろいろなことへのやる気が育っていることがわかっています。

もっとも効果的な学習方法は、親がお手本をしめすことです！

親のようすをじっと見ていて、親が使った言葉を、適切な場面で、見事に使うこどもをよく見かけます。一度も練習しなくても、間違えることなく学んでいるのです！

こどもを大切にし、いいお手本になることが、こどもの学びを支えます！



わが家のルールをつくらう

大切にしたいのは、こどもの生活リズムです。こどもと話し合って家族でルールをつくりましょう。簡単なルールでもいいので、一緒に決めたことをしっかり守るということの方がずっと大切です。

朝起きる時間

時 分

朝ごはんはこどもの目覚まし時計！

寝る時間

時 分

「寝る子は育つ」は科学的にも本当！

夕食の時間

時 分

一家団らん、楽しい時間

お手伝い

時 分
から

どんなお手伝いをしますか？

本を読む時間

時 分
から

家族で読書コミュニケーション！

わが家のルール

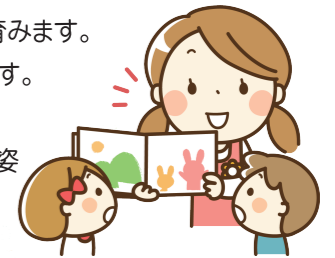
時 分
から

わが家のルールを書きましょう！

家庭で本を読んでいますか？

こどもに本を読んであげていますか？

- 本は、こどもに想像力や考える力を身につけさせ、豊かな感性や情操などを育みます。
- ゲームはゲームの世界にこどもを閉じ込め、現実の世界での解決力を奪います。
- テレビやゲームをやめて、毎日少しでもこどもと本を読んでみませんか？
- こどもと図書館に行ってみませんか？本を与えるだけでなく、親が本を読む姿をこどもに見せることがこどもを本好きにすることがわかっています。



読み終わった本のことを、こどもと話し合しましょう。

- 同じ本を親子で読む「読み比べ」や、絵本などの「読み聞かせ」は、親子のコミュニケーションを育みます。
- 親子のコミュニケーションは、こどもの不安感を和らげ、学校生活への適応を助けます。
- 新しい生活が始まろうとしている今、ぜひ家族で本を読みましょう！